



**I WAŁBRZYSKIE
DNI
ZDROWIA
PSYCHICZNEGO**



Fundacja
Concordia

I WAŁBRZYSKIE DNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO

pod patronatem Prezydenta Wałbrzycha
dr Romana Szelemeja oraz Poseł na Sejm RP pani Agnieszki Kołacz-Leszczyńskiej
17 – 21 listopada 2014

Lp.	Nazwa zadania	Miejsce realizacji	DATA Godziny realizacji
1.	Rozpoczęcie I Wałbrzyskich Dni Zdrowia Psychicznego W programie Koncert Kwartetu Smyczkowego w składzie: I skrzypce - Katarzyna Piotrowska II skrzypce - Krystyna Wasik altówka - Agnieszka Żyniewicz wiolonczela - Tomasz Szewczyk Uroczyste otwarcie wystawy "Prywatne wnętrze" Opowiadanie o wystawie pań kurator Elżbiety Sali oraz Magdaleny Mazik, Kuratorskie oprowadzanie po wystawie.	Zamek Książ ul. Piastów Śląskich 1, 58-306 Wałbrzych	17 listopada 2014 r. 17:00 – 19:30
2.	Sesja naukowa w WWSZiP "Niefarmakologiczne metody terapii w kryzysie psychicznym" 9:00 – 9:05 Przywitanie uczestników. 9:05 – 9:30 Ekspert przez doświadczenie – program EX-IN. Aleksandra Kożuszek przedstawi założenia, cele i sposób realizacji kursu dla osób po leczeniu psychiatrycznym. Pilotażowo projekt EX_IN realizowany był we Wrocławiu w roku 2013 z grupą osób po psychozie. Podobny program realizowany jest w zespole dr A.Cechnickiego, krakowski program to Ex-Co. Aleksandra Kożuszek	Wałbrzyska Wyższa Szkoła Zarządzania i Przedsiębiorczości ul. Wrocławska 10 58 – 309 Wałbrzych AULA (sala nr 101)	18 listopada 2014 r. 9:00 – 13:00

Fundacja Concordia Słoneczna 11 64-234 Kaszczor adres do korespondencji Fundacja Concordia Gruszczyńska 91 56-300 Milicz
tel.: (61) 625 68 86 fax: (61) 624 28 48 www.concordia.org.pl



**DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ
MAŁYCH INICJATYW**

Zadanie jest dofinansowane ze środków Dolnośląskiego Funduszu Małych Inicjatyw realizowanego w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

związana jest z wrocławskim oraz krakowskim programem, po szkoleniu w stowarzyszeniu Pinel w Berlinie była prowadzącą kurs wrocławski.

9:30 – 10:30

Metoda Otwartego Dialogu. Fińską metodę terapii w kryzysie psychicznym przedstawiają Marta Mientkiewicz oraz Ryszard Spychalski. Swoje doświadczenia pracy w ODA zaprezentuje zespół oddziału dziennego w Wałbrzychu. Zostanie zaprezentowany film (8 minut) na tematy ODA.

10:30 – 11:15

Trening metapoznawczy dla osób w kryzysie psychicznym. Ryszard Spychalski przedstawi metodę treningu metapoznawczego Steffena Moritza, którą wdrożono w roku 2014 w ośrodkach Wsparcia w 3 województwa. Przedstawi program, jego realizację oraz wstępne wyniki skuteczności.

11:15 – 11:45

"Rola uczelnianych punktów konsultacyjnych w kontekście działań terapeutycznych" wykład dr Beaty Świątek

12:00 – 12:45

Trening metapoznawczy – pokazowa sesja zajęć MCT.

3.

Spotkanie z młodzieżą – zdrowie psychiczne – ważna sprawa. Aleksandra Kożuszek, Ryszard Spychalski

Spotkanie autorskie z Aleksandrą Kożuszek, autorką książki „Radość Odzyskana”. Wśród wielu mitów związanych z chorobami psychicznymi, dotkliwe są zwłaszcza te, które skazują osoby doświadczające chorobą psychiczną na wyrzucenie poza granice tolerancji społecznej. Wśród nieprawdziwych sądów na temat choroby psychicznej powszechne są te o tym, iż osoby chorujące psychicznie są niebezpieczne, niezdolne do założenia rodziny, samodzielnego życia, pracy oraz przekonanie o nieuleczalności chorób psychicznych. W ramach I Wałbrzyskich Dni Zdrowia Psychicznego organizowanych przy wsparciu Fundacji Concordia, odbędzie się spotkanie którego celem jest zmiana w/w podejścia. Aleksandra Kożuszek, osoba doświadczająca chorobą psychiczną, zaprezentuje swoją książkę "Radość Odzyskana". Autorka w

- Zespół Szkół Nr 2 - II LO im. Hugona Kołłątaja Aleja Wyzwolenia 34 58 – 300 Wałbrzych

19 listopada 2014 r.
8:45 klasa II E
10:50 klasa I D

- Biblioteka pod Atlantami Multimedialna Filia Biblioteczna ul. Kasztelańska 7 58 – 314 Wałbrzych

11:35 klasa II C
Biblioteka 17:00 – 19:00

Fundacja Concordia Słoneczna 11 64-234 Kaszcor adres do korespondencji Fundacja Concordia Gruszczyńska 91 56-300 Milicz tel.: (61) 625 68 86 fax: (61) 624 28 48 www.concordia.org.pl



Zadanie jest dofinansowane ze środków Dolnośląskiego Funduszu Małych Inicjatyw realizowanego w ramach Programu Fundusze Inicjatyw Obywatelskich

	książkę opisuje swoją zwycięską drogę przez chorobę. Pod koniec lat siedemdziesiątych Aleksandra Kożuszek otrzymała rozpoznanie psychiatryczne - schizofrenia. Podjęła leczenie pod kierunkiem prof. Bogdana de Barbaro w krakowskiej klinice prof. A. Kępińskiego. Spotkanie rozpocznie krótki wykład Ryszarda Spychalskiego na temat zdrowia psychicznego.		
4.	Spotkanie - wykład dyskusja dla pracowników socjalnych oraz pracowników jednostek pomocy społecznej pt. "Zdrowie psychiczne w kontekście pracy socjalnej"	Sala Rady Powiatu Wałbrzyskiego Aleja Wyzwolenia 24 (II piętro) 58 – 300 Wałbrzych	20 listopada 2014 r. 10:00 -12:00
5.	Dzień otwartych drzwi - pokaz zajęć w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy, pokaz warsztatów zajęć arteterapeutycznych . Marta Miętkiewicz	Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Ogrodowa 2a 58 – 306 Wałbrzych	20 listopada 2014 r. 10:00 -12:00
6.	Spotkanie z wrocławskim UNIWERSYTEM SAMOREALIZACJI Renata Niemirowską, Marta Miętkiewicz oraz zakończenie I Wałbrzyskich Dni Zdrowia Psychicznego Rozstrzygnięcie konkursu dla młodzieży „Zdrowie Psychiczne „	Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego DOM AKTORA (sala prób – parter) pl. Teatralny 1 58 – 300 Wałbrzych	21 listopada 2014 r. 17:00 – 19:00

wersja 12 listopada 2014

Fundacja Concordia Słoneczna 11 64-234 Kaszczor adres do korespondencji Fundacja Concordia Gruszczecka 91 56-300 Milicz
tel.: (61) 625 68 86 fax: (61) 624 28 48 www.concordia.org.pl



Zadanie jest dofinansowane ze środków Dolnośląskiego Funduszu Małych Inicjatyw realizowanego w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich